

Aktuelle Mitteilungen für unsere Patienten



Hausarztpraxis Kremperheide

Dr. h.c. Reving Barwary

Kassenleistung: Ultraschallscreening zur Früherkennung von Bauchaortenaneurysmen für Männer ab 65 Jahren

Ultraschallscreening zur Früherkennung von Bauchaortenaneurysmen (abdominelle Aortenaneurysma) steht gesetzlich krankenversicherte Männer ab 65 Jahren ab 1. Januar 2018 zur Verfügung.

Eine Ausbuchtung der Bauchschlagader nennt man Aneurysma. Sie macht keine Beschwerden. Die Schlagader kann jedoch an dieser Stelle reißen. Das ist lebensbedrohlich. Da Männer über 65 Jahren davon am ehesten betroffen sind, wird ihnen eine Ultraschall-Untersuchung zur Früherkennung angeboten.

- Diese **neue Kassenleistung** können Sie auch bei uns in der Praxis abrufen: Beratung und Ultraschallscreening zur Vorsorge Bauchschlagader für Männer ab 65 Jahren.
- Die **Beratung und Untersuchung ist als Zusatzleistung** selbstverständlich auch **für alle anderen Patienten (Frauen und jüngere Männer)** nach Terminvereinbarung bei uns in der Praxis möglich.
- **oder**
- Für die Inanspruchnahme dieser Untersuchung würden wir Ihnen einen geeigneten Kollegen empfehlen.

Gerne stehen wir für Fragen zu Vorteilen (frühzeitige Erkennung und Empfehlung einer OP) und Nachteilen (durch die Früherkennung werden auch harmlose Ausbuchtungen entdeckt, die Betroffene unnötig beunruhigen und belasten können) zur Verfügung. Der Patient sollte entscheiden, ob er das Angebot zur Früherkennung wahrnehmen möchten.

Wir helfen Ihnen bei der Entscheidungsfindung! Ihre Praxis Dr. Barwary

Ein Aneurysma bezeichnet eine umschriebene Ausbuchtung der Arterienwand.

Aneurysmen können an allen Arterien des Körpers auftreten. Besonders häufig bilden sich Aneurysmen an der Hauptschlagader im Bauchraum (55 % aller Aneurysmen befinden sich in der

Aorta abdominalis). Mediziner sprechen von einem Bauchaortenaneurysma. Wenn ein Aneurysma im Bauchbereich reißt, bedeutet das akute Lebensgefahr.

Geschlechterverhältnis:

- Aneurysma der hirnversorgenden Gefäße: Frauen sind etwas häufiger betroffen als Männer.
- Thorakales Aortenaneurysma: Männer zu Frauen beträgt 2-4 : 1.
- Abdominelles Aortenaneurysma: Männer zu Frauen beträgt 5-6 : 1.

Dem erhöhten Risiko für Männer wird Rechnung getragen: Ultraschallscreening zur Früherkennung von Bauchaortenaneurysmen steht gesetzlich krankenversicherten Männern ab 65 Jahren zur Verfügung.

Generell wird jedoch empfohlen, Mensch über 65 Jahren ein Bauchaortenaneurysma-Screening (BAA-Screening) durchführen zu lassen. Die Sterberate des rupturierten Bauchaortenaneurysmas (BAA) ist hoch, sie liegt bei bis zu 80 %.

Allgemeine Maßnahmen zur Vermeidung von Aneurysmen:

- Verzicht auf Tabakkonsum
- Begrenzter Alkoholkonsum
- Moderate körperliche Aktivität wirkt präventiv auf die Progression (Fortschreiten) atherosklerotischer (Arterienverkalkung-bedingte) Aneurysmen.
- Leistungssport sollte unterlassen werden (ab einem Aortendurchmesser > 4 cm!)
- Überprüfung der Dauermedikation wg. möglicher Auswirkung auf die vorhandene Krankheit